



ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗ

Ερευνα του Πανεπιστημίου Κύπρου

# Η επιτυχής μείωση του καπνίσματος στην Κύπρο



Μια πρωτοποριακή έρευνα με τίτλο, «Ανάπτυξη νέων θεραπευτικών στρατηγικών για τη διακοπή καπνίσματος μέσω ταυτοποίησης νέων βιοδεικτών - BioNic» βρίσκεται σε εξέλιξη στην Κύπρο, υπό τον συντονισμό του Πανεπιστημίου Κύπρου με χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του προγράμματος Marie-Sklodowska Curie και Onisilos co-fund.



Της δρος Ανδρέας Γεωργίου

Το κάπνισμα παραμένει ο μεγαλύτερος αποτρέψιμος παράγοντας κινδύνου για χρόνιες ασθένειες και πρόωρη θνησιμότητα παγκοσμίως. Αν και υπάρχουν διαθέσιμες φαρμακοθεραπείες και στρατηγικές πρόληψης, αυτές οι παρεμβάσεις δεν μπορούν να αποτρέψουν πλήρως την υποτροπή. Αυτό υπογραμμίζει την ανάγκη για τον εντοπισμό νέων μοριακών στόχων για δημιουργία καινοτόμων και πιο αποτελεσματικών φαρμακοθεραπειών για



την πλήρη διατήρηση της μακροχρόνιας αποχής από το κάπνισμα. Η έρευνα αυτή αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της βελτίωσης των θεραπευτικών επιλογών για τους ασθενείς με εξάρτηση στη νικοτίνη.

Το πρόγραμμα BioNic, με κύριους ερευνητές τον δρ Πάνο Ζάνο (επίκουρος καθηγητής Νευροφαρμακολογίας), δρ Ανδρέα Χατζητοφά (επίκουρος καθηγητής Ψυχιατρικής) και τη δρ

Άντρεα Γεωργίου (ανώτερη ερευνήτρια Γενετικής Επιδημιολογίας), εστιάζει στην κατανόηση βιολογικών δεικτών που θα μπορούσαν να προβλέψουν μελλοντική υποτροπή στην προσπάθεια διακοπής του καπνίσματος. Επιπλέον, το πρόγραμμα περιλαμβάνει μια καινοτόμα ψυχολογική παρέμβαση (Flexiquit) που έχει δημιουργηθεί από διακεκριμένους κλινικούς ψυχολόγους. Η παρέμβαση αυτή αποτελείται από έξι

εικονικές συνεδρίες με τη χρήση avatar στο κινητό των συμμετεχόντων. Η εφαρμογή αυτή θα καθοδηγήσει και θα βοηθήσει τους συμμετέχοντες στην προσπάθειά τους να διακόψουν το κάπνισμα.

Η έρευνα αυτή παρουσιάζει σημαντική καινοτομία σε διάφορα επίπεδα: καινοτομία στον εντοπισμό βιοδεικτών, συνδυασμό μοριακής βιολογίας και ψυχολογίας, ψηφιακή καινοτομία με το Flexiquit και συμβολή στην παγκόσμια υγεία.

Ο εντοπισμός νέων βιολογικών δεικτών μπορεί να προβλέψει την πιθανότητα υποτροπής, επιτρέποντας τη στοχευμένη θεραπεία και την παρακολούθηση των συμμετεχόντων με μεγαλύτερη ακρίβεια. Η ενσωμάτωση βιολογικών δεικτών και ψυχολογικών παρεμβάσεων αποτελεί μια ολιστική προσέγγιση που στοχεύει, τόσο στους φυσιολογικούς όσο και στους ψυχολογικούς παράγοντες της εξάρτησης από τη νικοτίνη. Η χρήση εικονικών συνεδριών με avatar στο κινητό των συμμετεχόντων επιτρέπει μια πολύ προβάσιμη μέθοδο υποστήριξης της προσπάθειας για διακοπή του καπνί-

σματος. Η ψηφιακή αυτή προσέγγιση καθιστά τη βοήθεια διαθέσιμη ανά πάσα στιγμή, αυξάνοντας τις πιθανότητες επιτυχίας.

Τα ευρήματα της έρευνας αναμένεται να έχουν σημαντικά οφέλη, όχι μόνο στην Κύπρο αλλά και σε διεθνές επίπεδο, παρέχοντας νέα εργαλεία και μεθόδους για τη μείωση του καπνίσματος και τη βελτίωση της δημόσιας υγείας. Το ερευνητικό έργο είναι σε εξέλιξη και παραμένει ανοικτό για την ένταξη ατόμων τα οποία επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα και είναι ηλικίας 18-60 ετών.

INFO

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον δρ Πάνο Ζάνο, επίκουρο καθηγητή Νευροφαρμακολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, στο email: [neuorhamtlab@ucy.ac.cy](mailto:neuorhamtlab@ucy.ac.cy) ή στο τλέφωνο: 22892243 ή με τη δρ Άντρεα Γεωργίου, ανώτερη ερευνήτρια Γενετικής Επιδημιολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, στο email: [georgiou.andrea@ucy.ac.cy](mailto:georgiou.andrea@ucy.ac.cy) ή στο τλέφωνο: 22893372.